

SAMSØ FOR SENIORER



Denne pjece henvender sig til seniorer på Samsø og bliver udleveret i forbindelse med forebyggende hjemmebesøg og ved henvendelse ved Informationskranken på Rådhuset, Søtofte 10 i Tranebjerg. Vi har forsøgt at samle de informationer og tilbud (både kommunale og private), der specifikt henvender sig til øens seniorer.

Vi håber, at pjecen vil være til glæde og gavn.

Der vil løbende forekomme rettelser, da adresser, telefonnumre og tilbud m. m. kan ændre sig. Vi vil derudover gerne modtage rettelser, gode råd og nye forslag til pjecen.

Efter persondataloven fremgår der ikke navne på offentlige ansatte i pjecen, men derimod kun personens funktionstitel.

Pjecen er udarbejdet i Socialforvaltningen af De Forebyggende Sygeplejersker, Hjemmesygeplejen i Samsø Kommune - Tlf.: 87 92 24 80 (hverdage 8:00-13:00).

Mail: hjemmebesoeg@samsoe.dk

Venlig hilsen

Samsø Kommune



Revideret marts 2023

Forsideillustration: Rikke Due Clausen

Indholdsfortegnelse

Indholdsfortegnelse

Forebyggende hjemmebesøg.....	6
Henvendelse om forebyggende hjemmebesøg	7
Personlige tillæg	8
Pensionist – og hvad så?	8
Helbredstillæg	9
Særlige tilskud ved kronisk sygdom	9
Tilskud i særlige tilfælde	10
Udvidet helbredstillæg	10
Husk at helbredstillæg skal søges.	10
Personlige tillæg.....	11
Formueforhold	11
Ældrecheck	12
Indtægter ved siden af pensionen	12
Pension – Boligstøtte – Varmehjælp	12
Beboerindskudslån	13
Varmetillæg.....	13
Lån til betaling af ejendomsskat.....	14
Hjemmepleje/Plejhjem.....	15
Ved behov for personlig pleje og praktisk hjælp i hjemmet	15
Madservice	15
Bleer	15
Visitation til plejeboliger – ældreboliger - midlertidigt korttidsophold	15
Nødkald	15
Hjemmepleje	16
Vareudbringning	16
Hjemmesygepleje	17
Demenskoordinator	17
Hjerneskadekoordinator	17
Hjælpemidler og boligændringer	18

Indholdsfortegnelse

Støtte til boligindretning og boligskit.....	18
Henvendelse vedr. hjælpemidler og boligændringer:.....	18
Kropsbårne/personlige hjælpemidler	19
Bandagist.....	20
Specialrådgivning	21
Høreproblemer	21
Hvordan søger jeg tilskud til høreapparat?	21
Praktiske oplysninger	21
Justering af høreapparater:.....	21
Hørevejleder	22
Fodterapeut	23
Diabetesskole	24
Kostvejledning	24
Rygestop.....	25
Genoptræning efter udskrivelse fra sygehus.....	27
Træning uden sygehusindlæggelse	27
Kronikerrehabilitering	28
Indholdet i Kronikerrehabilitering	28
Fysioterapi hos privat praktiserende fysioterapeuter	28
Vederlagsfri fysioterapi	29
Omsorgstandpleje	30
Kørsel.....	31
Kørsel	31
Kørsel til egen læge	31
Kørsel til sygehuse i Region Midtjylland	31
Refusion af kørsel i egen bil	32
Handicapkørsel	32
Bus	33
Teletaxa	33
Flextur	33
Falck.....	33
Læger.....	34

Indholdsfortegnelse

Praktiserende læger	34
Lægehjælp på Samsø	34
Lægeskift	35
Ørelæge	35
Øjenlæge	35
Gynækolog	36
I øvrigt	37
Medielicens	37
DUKH - "Den Uvildige Konsulentordning på Handicapområdet"	37
Samsø bibliotek Tranebjerg	38
Samsø bibliotek Nordby	38
Apotek	39
Seniorrådet	39
Handicaprådet	40
Aktiviteter og foreninger	41
Aktivitetscenteret	41
Oversigt over aktivitetskalender i Samsø Kommune	41
https://www.samsøe.dk/aktivitetskalender	41
Ældresagen	42
Telefonstjernen	43
Medborgerhusets aktiviteter	44
Samsø Sogn – kirken på Samsø	46
Kirkebil	46
Ældreeftermiddage med spisning	47
Håndarbejdsklub	47
Andre arrangementer	47
Sorggruppe ved sognepræsterne	47
Samsø Bridgeklub	48
Samsø Bade- og Svømmeforening	48
Samsø Dart Club	48
Samsø Fitness Center	48
Samsø Folkedansere	49

Indholdsfortegnelse

Samsø Golfklub	49
Motion og Samvær.....	49
Røde Kors Besøgstjeneste.....	50
Slægts- og Lokalhistorisk Forening Samsø	51
Patient- og Handicapforeninger	52

Forebyggende hjemmebesøg

Forebyggende hjemmebesøg er et tilbud om besøg i eget hjem af en medarbejder, der har en sundhedsfaglig uddannelse. Samtalen er fortrolig og kan omhandle borgerens dagligdag, sociale netværk, boligforhold, motion, aktiviteter, helbred, humør eller andet. Alle, der er berettigede til hjemmebesøg, modtager et brev, hvori der tilbydes et forebyggende hjemmebesøg. I brevet er angivet dato og tidspunkt for besøget. Det er frivilligt, om man ønsker at modtage besøg.

Oversigt over hvornår en borger ifølge Lovens §79a skal tilbydes et forebyggende hjemmebesøg:

Alder	Berettiget forebyggende hjemmebesøg
65 årige	65 – 81 årige skal tilbydes et hjemmebesøg efter behov hvis den ældre vurderes, at være i risiko for: <ul style="list-style-type: none">- Nedsat social trivsel- Nedsat psykisk trivsel- Nedsat fysisk funktionsevne Samt hvis en borger mister en ægtefælle. Kontakt hjemmesygeplejen ved behov for en samtale
70 årige	Alle enlige ældre på 70 år skal tilbydes et forebyggende hjemmebesøg.
75 årige	Borgere i deres fyldte 75. leveår skal tilbydes et forebyggende hjemmebesøg. Medmindre der er behov for det, så tilbydes borgeren først et besøg igen, når vedkommende fylder 80 år. Ved behov kan en borger altid få en aftale.
80 årige	Borgere i deres fyldte 80. leveår skal tilbydes et forebyggende hjemmebesøg. Medmindre der er behov for det, så tilbydes borgeren først et besøg igen, når vedkommende fylder 82 år. Ved behov kan en borger altid få en aftale.
82 årige	Borgere der er fyldt 82 år skal fremadrettet tilbydes et forebyggende hjemmebesøg årligt.

Forebyggende hjemmebesøg

Undtaget for tilbud af besøg er borgere, der bor på plejehjem og borgere, der modtager både praktisk bistand og personlig pleje.

Formålet med det forebyggende hjemmebesøg er at styrke den forebyggende og sundhedsfremmende indsats over for ældre borgere, ved at skabe tryghed og trivsel samt yde råd og vejledning om aktiviteter og støttemuligheder i kommunen.

Hjemmebesøgene forudsættes at bidrage til at støtte de ældre borgeres evne til at sørge for sig selv, herunder at tage kontakt til løsning af praktiske opgaver, samt øge de ældre borgeres mulighed for at udbygge det sociale netværk.

De ældre borgere kan således tilskyndes til bedre at udnytte egne ressourcer og til at bevare funktionsniveauet længst muligt.

Henvendelse om forebyggende hjemmebesøg

Hjemmesygeplejen

Telefon: 87 92 24 80

Hverdage fra kl. 8:00-13:00

Personlige tillæg

Pensionist – og hvad så?

For folkepensionister findes der en række sociale ydelser, som kan hjælpe i en situation, hvor mange formentlig oplever en indtægtsnedgang.

Pensionen udbetales månedsvis bagud gennem dit pengeinstitut eller Nem-Konto fra den 1. i måneden.

Ved dødsfald af ægtefælle eller samboende partner, som er pensionist, udbetales efterlevelsespension i tre måneder fra dagen efter dødsfaldet, hvis de bor sammen ved dødsfaldet.

For at pensionen bliver korrekt udbetalt, er det vigtigt at Udbetaling Danmark får besked om enhver ændring i økonomiske og personlige forhold. Dette har stor betydning, da pensionen reguleres i indeværende år.

Husk også at give Skat besked for eventuel ændring af forskudsoplysninger.

Skat

Telefon:

72 22 18 18

Hjemmeside:

www.skat.dk



Helbredstillæg

Får du folkepension har du mulighed for at søge Udbetaling Danmark om helbredstillæg til hjælp til delvis betaling af helbredsbedingede udgifter, som den offentlige sygesikring giver tilskud til. Det kan være tilskudsberettiget medicin samt visse behandlinger og undersøgelser hos tandlæge, fodterapeut, kiropraktor, fysioterapeut og psykolog. Tilskuddet udgør 85 % af egen andel af helbredsbedingede udgifter, men tilskudsprocenten nedsættes ved større indtægter og bortfalder ved formue på 95.800 kr. eller derover (2023).

Vær opmærksom på, at apoteket skal se på prisen på den billigste medicin blandt de flere forskellige slags medicin, som har samme virkning og samme indholdsstoffer. Det betyder, at apoteket først bruger den laveste pris, når det almindelige tilskud beregnes, og tilsvarende også den laveste pris, når helbredstillæg herefter beregnes.

Søger din læge Lægemiddelstyrelsen om, at du kan få tilskud fra regionen til et lægemiddel, der normalt ikke er tilskud til, får du også helbredstillæg, hvis Lægemiddelstyrelsen godkender, at du kan få regionstilskud.

Ved beregning af helbredstillæg tager apoteket ikke hensyn til, om du senere kan få tilskud fra Sygeforsikringen Danmark. Hvis du har helbredstillæg, beregner og fratrukker apoteket automatisk tilskuddene.

Særlige tilskud ved kronisk sygdom

Kronikertilskud gives automatisk til berettigede borgere – læger skal derfor ikke længere søge om det. Det betyder, at du fremover automatisk får kronikertilskud, når dit forbrug af tilskudsberettiget medicin (det der på apotekets bon kaldes CTR-saldo), overstiger et vist beløb. Det medfører, at regionen yder 100 % tilskud til den del af egenbetalingen, der overstiger 4.435 kr. om året (2023).

Du kan evt. spørge dit apotek om at få oprettet en henstandsaftale, så din udgift til medicin bliver jævnt fordelt over hele året. Får du en sådan henstandsordning, er du nødt til at handle på samme apotek hver gang, for at regnskabet passer. Med en henstandsordning på apoteket betaler du månedligt ca. 370 kr. til apoteket, og så undgår du store medicinudgifter i starten af dit tilskudsår.

Tilskud i særlige tilfælde

Lægemiddelstyrelsen kan i særlige tilfælde efter ansøgning fra den behandlende læge bestemme, at regionen yder tilskud til køb af medicin, der er ordineret til en bestemt person, selv om medicinen ikke er tilskudsberettiget.

Udvidet helbredstillæg

Hvis du er folkepensionist, og din formue ikke overstiger 95.800 kr. (2023), kan der bevilges udvidet helbredstillæg på op til 85 % tilskud til

- Aftagelige tandproteser, hvor tillægget beregnes på grundlag af prisen på den billigste men tilstrækkelige aftagelige protese.
- Briller til afhjælpning af nær- eller langsynethed og til visse former for læsebriller.
- Fodbehandling til pensionister med et nødvendigt og vedvarende behov for fodbehandling, der ikke kan ydes sygesikringstilskud og helbredstillæg til, og som ikke er omfattet af reglerne om personlige tillæg.

Udvidet helbredstillæg til aftagelige tandproteser, briller og fodbehandling skal søges, inden man bestiller eller køber tandprotese, briller eller fodbehandling. Kommunen vurderer, om udgiften er nødvendig, og hvilket tilskud man kan få.

På de ydelser, der er omfattet af reglerne om udvidet helbredstillæg, kan kommunerne indgå prisaftaler med en eller flere leverandører. Har din kommune indgået prisaftale, er udgangspunktet 85 % af den billigste pris, kommunen har forhandlet sig frem til.

Ønsker du at købe briller eller tandprotese eller få fodbehandling et andet sted, end hvor kommunen har fået den billigste pris, får du som udgangspunkt kun 85 % af den pris, som kommunen har forhandlet sig frem til.

Helbredstillæg giver ikke tilskud til ernæringspræparater, befodringsudgifter til behandling eller til begravelse. Pensionister i sygesikringsgruppe 2 får heller ikke helbredstillæg til læge - eller speciallægebehandling.

Husk at helbredstillæg skal søges.

Ansøgningskema til tandproteser og briller fås hos kommunens borgerservice/ydelseskontoret eller via hjemmesiden www.borger.dk

Personlige tillæg

Hvis du som pensionist har særligt vanskelige økonomiske forhold, kan du søge kommunen om personligt tillæg til pensionen. Det kan f.eks. være den udgift, der er tilbage efter tildeling af helbredstillæg ved køb af medicin, briller eller fodbehandling. Det kan også være udgifter til flytning eller nødvendige fornyelser til hjemmet.

Personlige tillæg ydes kun, når det økonomiske behov ikke kan afhjælpes gennem private midler eller støtte efter anden lovgivning. Kommunen træffer afgørelse herom efter en nærmere konkret og individuel vurdering af dine økonomiske forhold.



Formueforhold

Formuen opgøres systematisk pr. 31. december hvert år.

Helbredstillæg kan kun ydes, hvis din og evt. ægtefælle/samlevers samlede likvide formue er under 95.800 kr. (2023). Ved likvid formue forstås indestående i pengeinstitut, værdipapirer, investeringsforeningsbeviser, andre værdipapirer og kontante penge.

Hvis formuen pr. 31. december er under formuegrænsen gælder, at:

1. borgere, der året før fik helbredskort, automatisk får tilsendt et nyt
2. borgere, der ikke tidligere har søgt/fået helbredskort, kan søge pensionskontoret om helbredstillæg.

Hvis formuen pr. 31. december er over formuegrænsen gælder, at:

1. borgeren har ikke mulighed for at få helbredstillæg
2. hvis formuen kommer under formuegrænsen, kan der på det givne tidspunkt søges om helbredstillæg på pensionskontoret.

Ældrecheck

Ældrechecken udbetales automatisk til borgere, der før folkepension har en formue, der ikke overskrider formuegrænsen. Der skal desuden være angivet en personlig tillægsprocent på helbredskortet. Formuen opgøres pr. 31/12 hvert år.

Indtægter ved siden af pensionen

Hvis du og din evt. ægtefælle/samlever har større indtægter ved siden af pensionen, sker der en nedsættelse af pensionstillægget. Indtægterne medfører nemlig en nedsættelse af den personlige tillægsprocent.

For yderligere informationer kontakt:

Samsø Kommune, Ydelseskantoret
Søtofte 10, Tranebjerg

Telefon: 87 92 22 17

Telefontid (lukket fredag): 9:00-12.00 og 13:00-15:00

Hjemmeside: www.borger.dk



Pension – Boligstøtte – Varmehjælp

Folkepensionister eller førtidspensionister kan søge om boligydelse til såvel lejlighed som andelsbolig og ejerbolig.

Boligstøttens størrelse afhænger af:

- Husstandens indtægt
- Boligudgiften
- Boligens størrelse
- Antallet af beboere
- Husstandens formue

Bor du i andelsbolig eller ejerbolig, bliver du tilbudt 100 % af boligydelsen som lån.

Bor du i ejerbolig og tager imod et lån, tinglyses det som gæld i ejendommen.

Lånet med tillæg af renter skal tilbagebetales, når ejendommen sælges.

Beboerindskudslån

Ved indflytning i almennyttigt byggeri og ældreboliger, kan man i visse tilfælde opnå rente- og afdragsfri lån i fem år til betaling af beboerindskud.

Varmetillæg

Folkepensionister kan søge om hjælp til betaling af udgifter til opvarmning af deres bolig. Varmeudgiften, antal personer i boligen og den personlige tillægsprocent har betydning for varmetillæggets størrelse.

Spørgsmål eller ansøgninger om skat, boligstøtte og varmhjælp skal ske til

Udbetaling Danmark

Tlf.: 70 12 80 61

eller på: www.borger.dk



Lån til betaling af ejendomsskat

Ejer du et hus, kan du, på visse betingelser, søge om lån til betaling af ejendomsskatter. For at få et lån skal du eller din ægtefælle være berettiget til folkepension, få delpension, socialpension eller efterløn, eller være fyldt 65 år.

Du eller din ægtefælle skal bo fast i Danmark på det tidspunkt, hvor ejendomsskatten forfalder til betaling, og du eller din ægtefælle skal bebo ejendommen, eller benytte den til fritidsbolig. Der kan kun ydes lån til én ejendom ad gangen.

Kommunen skal have tinglyst pant i ejendommen til sikkerhed for lånet (kaldet skadesløsbrev). Skadesløsbrevet skal sammen med eventuelle øvrige tinglyste hæftelser, der er i ejendommen, ligge inden for den senest offentlige ejendomsvurdering. Kommunen sørger for tinglysning af skadesløsbrevet, og afholder udgifterne til tinglysningen.



Lånet tilskrives renter. Renten fastsættes hvert år af Økonomi- og Indenrigsministeriet ud fra i forvejen fastsatte retningslinjer. Renterne er ikke fradragsberettiget på selvangivelsen.

Lånet forfalder til betaling, når ejendommen fraflyttes, sælges, udlejes eller når ejeren dør – eller i øvrigt ikke længere opfylder betingelserne for at opretholde lånet. Når lånet indfries, gives der et rentenedslag på de renter, der er tilskrevet efter 1. januar 2011.

Hvis ejeren flytter på plejehjem eller dør, og ejendommen overtages af ægtefællen, kan lånet i de fleste tilfælde fortsætte uændret, såfremt at ægtefællen i øvrigt opfylder betingelserne. En efterlevende ægtefælle, som overtager ejendommen, har dog krav på, at de beløb, inkl. tilskrevne renter, der allerede er ydet som lån, forbliver stående som et lån.

Samsø Kommune, Borgerservice

Telefon: 87 92 22 18

Telefontid man-tors: 9:00-12:00 og 13:00-15:00

Hjemmepleje/Plejehjem

Ved behov for personlig pleje og praktisk hjælp i hjemmet

Henvendelse rettes til Visitationsenheden

Madservice

Samsø Køkken har en madserviceordning. For information og ansøgning kan man rette henvendelse til Visitationsenheden.

Bleer

Bleer bevilges som et hjælpemiddel, efter henvisning fra en læge. Efterfølgende vil en sygehjælper give vejledning om, hvilke bleer der er behov for at anvende.

Bleer

Kontakt hjemmeplejen

tlf.: 87 92 24 28

Visitation til plejeboliger – ældreboliger - midlertidigt korttidsophold

For yderligere oplysninger og ansøgning kan man rette henvendelse til Visitationsenheden.

Nødkald

Der kan bevilges et kaldeapparat, hvis man f.eks. har øget faldtendens og ikke er visiteret til flere daglige besøg fra hjemmeplejen. Visitationen beror på en individuel vurdering efter henvendelse til Visitationsenheden.

Visitationsenheden

Telefon:

87 92 24 15

eller

87 92 24 16

Hverdage kl.:

8:00 – 9:00

Hjemmepleje

Når en borger er visiteret ydelser via Visitationsenheden kan hjemmeplejen kontaktes på:

Hjemmeplejekontoret

Telefon:	87 92 24 28
Telefontid:	7:00-7:15 og 12:15-12:45



Vareudbringning

Man kan privat købe sig til vareudbringning, men man kan også blive visiteret til dette igennem kommunen (se telefonnr. under Visitationsenheden på foregående side).

Dagli' Brugsen i Ballen leverer til hele Sydøen op til Kanhavekanalen.

Dagli' Brugsen Ballen

Telefon:	86 59 15 77
Varebestilling mandag kl.:	8:00 – 14:00
Vareudbringning foregår onsdag.	

Dagli' Brugsen i Mårup leverer til hele Nordøen ned til Kanhavekanalen.

Dagli' Brugsen Mårup

Telefon:	86 59 60 54
Varebestilling mandag kl.:	8:00 – 13:00
Vareudbringning foregår tirsdag.	

Hjemmesygepleje

Hjemmesygeplejen er en gruppe bestående af sygeplejersker og social- og sundhedsassistenter, som yder pleje og behandling til Samsø Kommunes borgere og turister efter ordination fra læge eller sygehus. Efter henvisning kan man aftale en tid i vores sygeplejeklinik eller modtage besøg i hjemmet.

Hjemmesygeplejen

Tlf.: 87 92 24 80

Hverdage fra kl. 8:00 - 13:00

Mail: auspl@samsoe.dk



Demenskoordinator

Demenskoordinatoren kan give støtte, råd og vejledning til personer med demens samt til deres pårørende. Alle kan henvende sig for en uformel snak. Demenskoordinatoren kommer gerne på besøg i hjemmet. Man er også velkommen til at henvende sig ved mistanke om demenslidelse. Demenskoordinatoren kan være med hele vejen gennem sygdomsforløbet som kontaktperson ift. Den kommunale indsats.

Hjerneskadekoordinator

Hjerneskadekoordinatorens funktion er at sikre et godt og sammenhængende rehabiliteringsforløb for borgere med erhvervet hjerneskade.

Hjerneskadekoordinatoren er primær kontaktperson i forbindelse med udskrivning fra hospital og koordinerer den kommunale indsats i forhold til specialiseret genoptræning, generel genoptræning, hjemmepleje, Jobcenter mm.

Demens- og Hjerneskadekoordinator

Tlf.: 51 37 71 71

Mail: auhebo@samsoe.dk

Hjælpemidler og boligændringer

Hjælpemidler er produkter, der er lavet specielt for at afhjælpe en funktionsnedsættelse.

Det er en betingelse for at få støtte til et hjælpemiddel, at borgeren har varigt nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne. Et hjælpemiddel kan være: kørestol, bækkenstol, albuestokke, rollator m.v.

Ansøgning indgives til Visitationen.

Der vil normalt ikke kunne ydes støtte til hjælpemidler, der allerede er anskaffet inden ansøgning.

Støtte til boligindretning og boligskit

Personer med handicap har mulighed for at få støtte til boligændringer eller boligskit, hvis det er nødvendigt for, at den enkelte kan klare sig i egen bolig.

Støttens omfang

Hjælp til boligændringer gives kun til fastgjort inventar. Har man behov for tilbehør til boligindretning, der ikke er fastgjort i boligen, kan det bevilges som hjælpemidler.

Boligændringer kan fx være fjernelse af dørtrin, opsætning af greb på badeværelse og trappelift, ligesom det kan være mere omfattende ændringer såsom om- eller tilbygninger, etablering af elevator eller boligskit.

Henvendelse vedr. hjælpemidler og boligændringer:

Visitationen

Telefon: 87 92 24 16

Hverdage kl.:

8:00-9:00

Ansøgning sendes til:

Visitationen, Samsø Kommune

Søtofte 10

8305 Samsø

Kropsbårne/personlige hjælpemidler

Kropsbårne hjælpemidler omfatter:

1. Kropsproteser (arm, ben, bryst, paryk)
2. Ortopædisk fodtøj, indlæg til sko, hælførhøjer
3. Skinne til arm, ben, hånd
4. Kateter m.v., stomihjælpemidler + diabeteshjælpemidler
5. Kompressionsstrømper
6. Synshjælpemidler

For kropsbårne hjælpemidler som ortopædisk fodtøj m.m. gælder, at der skal foreligge en lægefaglig begrundelse for dette, før hjælpemidlet kan bevilges. Ved slid eller defekt hjælpemiddel, skal der rettes henvendelse til nedenstående afdeling.

Synshjælpemidler omfatter bl.a. svagtsynsoptik som læselup, TV-brille, C.C.T.V. læseapparat, samt andre hjælpemidler til synshæmmende som Cd-afspiller til lydbøger, telefon med store tal, talende ur m.m.

Samsø kommune har indgået samarbejdsaftale med Center for Syn og Hjælpemidler, Århus, som er et specialiseret rådgivningscenter inden for områderne: Syn, Hørelse, Mobilitet og Kommunikation. Der gives hjemmebesøg på Samsø.

Kontakt vedr. hjælpemidler kan ske til:

Visitationen

Telefon:

8792 2458

Telefontid mandag-torsdag kl.:

8:00 – 9:00

Bandagist

Borgere skal selv tage henvendelse til en bandagist, der vil sørge for ansøgning til kommunen. Der vil være brug for lægeoplysninger i forbindelse med første ansøgning.

Evt. spørgsmål rettes til

Visitationen

Telefon:

8792 2458

Telefontid mandag-torsdag kl.:

8:00 – 9:00



Specialrådgivning

Høreproblemer

Hvordan søger jeg tilskud til høreapparat?

For at Regionen kan yde hjælp til høreapparatsbehandling, er det en betingelse at en speciallæge i øre-, næse- halssygdomme har vurderet dit behov for høreapparater. Du kan få hjælp til høreapparatsbehandling på 2 måder:

- Tilskud til høreapparat hos privat leverandør eller
- Låneapparat via audiologisk afdeling

Uanset hvilken leverandør du vælger, er de behjælpelige med at udfylde og sende ansøgningskema til Regionen.

Praktiske oplysninger

Vedligeholdelse af høreapparater og hjælp til batterier er gratis og ydes af Samsø Kommunes Hørevejleder, uanset om høreapparatet er anskaffet via offentlig eller privat leverandør.

Batterier udleveres gratis i informationen på Rådhuset i kommunens åbningstid, samt hos hørevejleder i Kildemosen 7 E efter aftale.

Justering af høreapparater:

Justering af offentligt udlånte høreapparater foregår på Samsø ca. en gang i kvartalet. Hvis du skal have justeret dine høreapparater, skal du kontakte hørevejlederen. Har du købt dine høreapparater hos en privat leverandør, skal du henvende dig der.



Hørevejleder

Hvis du har behov for en snak om brugen af dit høreapparat, høretekniske hjælpemidler eller anden vejledning i forbindelse med dit høretab, kan du kontakte Samsø Kommunes hørevejleder.

Hørevejlederen er bl.a. behjælpelig med:

- Fejlfinding samt indsendelse af defekte høreapparater
- Rådgivning og vejledning om høretekniske hjælpemidler
- Grundundervisning i brugen af høreapparater
- Skift af batterier, slanger, filtre og domes
- Bestilling af batterier, slanger, filtre, domes
- Bestilling af høretekniske hjælpemidler
- Lettere reparationer
- Udlevering af batterier til høreapparat.

Øreskylning foretages kun af hjemmesygeplejen efter lægehenvielse.

Hørevejleder, Kildemosen 7E

Telefon:

30 76 17 45

Indtal evt. en besked og du vil blive kontaktet

Fodterapeut

Alle borgere kan henvende sig med hensyn til fodterapibehandling. Det er muligt at få tilskud til fodterapi fra den offentlige sygesikring og/eller kommunen. Dog er der visse betingelser, som skal være opfyldt, før dette kan lade sig gøre. Kontakt evt. fodterapeuten for yderligere information om tilskudsmulighederne.

Statsautoriserede fodterapeuter på Samsø:

Klinik for Fodterapi v/ Malene Jungberg

Sygehusvej 33 (indgang via Furden)

Tlf.:

23 97 70 82

Samsø fodterapi v/ Mette Larsen

Sygehusvej 26 (1. sal)

Tlf.:

40 19 52 00



Diabetesskole

Århus Sygehus tilbyder diabetesskole med vejledning omkring diabetes, kost, medicin og livsstil. Undervisningen foregår over flere dage, og der kræves en henvisning fra egen læge.



Kostvejledning

Har du et ønske om eller behov for at ændre kostvaner eller livsstil, kan du få hjælp af kostvejlederen fra Samsø Kommune.

Der gives støtte og vejledning til sundere kostvaner, vægttab og type 2 diabetes, samt en mere aktiv livsstil. Du tilbydes op til fem samtaler

Ring eller SMS for at lave en aftale

Tlf. nr.:

24 77 78 50

Rygestop

Som borger i Samsø Kommune kan du få støtte og vejledning til rygestop og fastholdelse af dit rygestop. Mulighed for NADA øreakupunktur.

Du tilbydes op til fem samtaler – enten individuelt eller i mindre grupper (3-5 personer).

Ring eller SMS for at lave en aftale

Tlf.:

24 77 78 50



Alkoholrådgivning

Alkoholrådgivning og ambulante alkoholbehandling tilbydes til borgere, der har brug for rådgivning omkring eget eller pårørendes alkoholforbrug/ alkoholbehandling. Rådgivningen foregår uforpligtende og under tavshedspligt og man behøver ingen henvisning.

Der aftales individuel tid hos en erfaren behandler fra Center for Alkoholbehandling, Aarhus Kommune. Rådgivning/ambulante behandling finder sted om tirsdagen kl. 9-16 i Samsø Sundheds- og akuthus. Alkoholrådgivningen er gratis.

Henvendelse angående alkoholrådgivning kan ske igennem:

Afdeling for Sundhedsfremme og Forebyggelse

Telefon:

87 92 22 00

Hverdage kl.:

10:00 – 12:00

Mini sundhedstjek

Få målt dit blodtryk, blodsukker og bliv vejet på kropsanalysevægten. Ved type 2 diabetes kan du få hjælp til oplæring i blodsukkermåling.

Ring eller SMS for at lave en aftale

Tlf.:

24 77 78 50

Samsø Kommunes Sundhedsafdeling er placeret på 1. sal i Samsø Sundheds- og Akuthus, Sygehusvej 26. Tag elevatoren i gården.

Genoptræning efter udskrivelse fra sygehus

Under indlæggelse eller i forbindelse med ambulant besøg på et hospital, vurderer sygehusets læger, om du har behov for genoptræning.

Hvis du har behov for genoptræning, udarbejdes en individuel genoptræningsplan til dig, som sendes til dig og kommunen. Herefter kontakter Sundhedsafdelingen, Samsø Kommune dig med et konkret tilbud om genoptræning.

Hvis du har behov for specialiseret genoptræning, forgår det på det sygehus, hvor du er udskrevet fra.

Træning uden sygehusindlæggelse

Hvis du har fået problemer med at klare det, du plejer i din dagligdag, fordi du er eller har været syg, kan du få tilbud om træning, uden at du har været på sygehuset.

Træningen søges via et ansøgningsskema, som du kan få via

Tlf. nr.:	87922200
Telefontid kl. 9 – 12 & 13 - 15 (man.- fred.) eller	
E-mail:	traening@samsoe.dk

Ansøgningsskemaet findes elektronisk og kan rekvireres i Informationen på Rådhuset, på kommunens hjemmeside eller i Sundhedsafdelingen.

Skemaet kan udfyldes af dig selv, dine pårørende eller andre og sendes til:

Sundhedsafdelingen

Sygehusvej 26 1

8305 Samsø

eller på mail til: traening@samsoe.dk Skemaet kan også afleveres i Informationen på Rådhuset.

Du bliver kontaktet af en terapeut fra Sundhedsafdelingen, og I vil i

samarbejde finde frem til, om du er i målgruppen og hvilket træningstilbud, der passer bedst til dig.

Kronikerrehabilitering

Indholdet i Kronikerrehabilitering

Forløbet planlægges og sammensættes efter dine behov ved en indledende sundhedssamtale. Indholdet kan bestå af:

- **Indledende sundhedssamtale**, hvor der afstemmes forventninger, motivation og indholdet i forløbet planlægges
- **Hverdagsrehabilitering**. Gennem dagligdagsaktiviteter, træning eller tilpasning af omgivelserne får du vejledning, så du lettere kan udføre nødvendige og ønskede gøremål i din hverdag
- **Fysisk træning** på hold ved fysioterapeut to gange ugentligt i 8 - 10 uger. Derudover skal du træne hjemme. Træningsforløbet er en hjælp til trygt at komme i gang med træning selv eller i et træningsfællesskab eller en forening.
- **Kostvejledning**
- **Alkoholrådgivning**
- **Rygestopvejledning**
- **Vejledning** i sygdomsspecifikke emner.

Du skal henvises af egen læge eller sygehuslæge.

Henvendelser angående træning i Samsø Kommune skal ske til:

Sundhedsafdelingen
Sygehusvej 26 1
8305 Samsø
Telefon: 8792 2200

Fysioterapi hos privat praktiserende fysioterapeuter

Alle borgere har adgang til fysioterapeutisk behandling, og kan henvende sig til privatpraktiserende fysioterapeuter. Dog skal man henvises gennem egen læge for at få tilskud fra den offentlige sygesikring.

Vederlagsfri fysioterapi

Du skal have en henvisning fra en læge for at få vederlagsfri fysioterapi. Det kan være din praktiserende læge eller en speciallæge, der behandler dig for den sygdom eller det handicap, der kræver fysioterapi.

Din sygdom eller dit handicap skal være nævnt på diagnoselisten i "[Vejledning om adgang til vederlagsfri fysioterapi](#)"

En henvisning til vederlagsfri fysioterapi er til en privat klinik for fysioterapi.

Du kan få gratis (vederlagsfri) fysioterapi, hvis:

- du har et svært fysisk handicap
- du har en funktionsnedsættelse som følge af fremskridende sygdom
- din tilstand er varig.

Privatpraktiserende fysioterapeuter på Samsø:

Klinik for Fysioterapi

Søtofte 31

Telefon 86592266 mandag til fredag kl. 8 – 9



Omsorgstandpleje

Omsorgstandplejen er et tandplejetilbud til borgere over 18 år med væsentligt nedsat førlighed eller vidtgående fysisk eller psykisk handicap. Det er borgere, der bor i ældrecenter Kildemosen eller borgere, der bor i egen bolig med daglig hjælp fra hjemmeplejen. Denne gruppe af borgere har svært ved eller er ude af stand til at bruge det normale tandplejetilbud.

Du kan søge om omsorgstandpleje igennem Samsø Kommunes visitationsenhed. Når du er visiteret, vil tandplejen kontakte dig hurtigt.

Du kan kontakte Visitationsenheden vedr. spørgsmål og ansøgning:

Tlf: 87 92 24 58 (man-tors kl. 8-9)

Kørsel

Kørsel

Hovedreglen er, at du selv skal sørge for at komme til og fra læge/hospital. I særlige tilfælde kan du få et tilskud til dine befordringsudgifter eller blive kørt med Patientbefordringen (se nedenstående).

Manglende adgang til offentlig befordring giver ikke ret til befordring og/eller befordringsgodtgørelse.

Kørsel til egen læge

Borgere i Samsø Kommune, der modtager social pension og af helbredsårsager ikke er i stand til at benytte egen eller offentlig transport, har mulighed for at benytte patienttransport.

Kørsel til sygehuse i Region Midtjylland

Borgere i Samsø Kommune, der modtager social pension og af helbredsårsager ikke er i stand til at benytte egen eller offentlig transport, har mulighed for at benytte patienttransport.

Bestilling af patienttransport skal ske ved henvendelse på:

Telefon: 87 92 24 04

Mandag-torsdag kl. 10:00-12:00

(Evt. ændringer vil blive annonceret i Samsø Posten)

Kørsel til og fra hospital vurderes hver for sig. Selvom du får transport til hospitalet, betyder det ikke, at du også får transport hjem. Helbredsbetingelsen skal være opfyldt ved begge kørsler.

Når du kører med patientbefordring, skal taxaen ofte også have andre patienter med. Du må derfor regne med ventetid før og efter behandlingen. Køreturen kan også blive forlænget.



Refusion af kørsel i egen bil

Borgere i Samsø Kommune, der selv transporterer sig til sygehuse i Region Midtjylland, har mulighed for at få refunderet beløb svarende til offentlig transport. Der skal indhentes transporterklæring på den sygehusafdeling, hvor undersøgelse/behandling foregår. Refusion sker via Nemkonto. Blanketten skal udfyldes og sendes til:

Regionshuset Holstebro, Kørselskontoret

Lægårdvej 12

7500 Holstebro

Handicapkørsel

Borgere i Samsø Kommune, der har gangbesvær, kan søge om handicapkørsel. Henvendelse kan ske til:

Visitatorerne

Telefon: 87 92 24 15

Hverdage kl. 8:00-9:00



Bus

Buslinje 131 kører mellem Kolby Kås og Nordby. Køreplan kan fås i bussen eller på hjemmesiden www.midttrafik.dk

Teletaxa

Udenfor bussens køreplan kan der bestilles Teletaxa. Teletaxa kører jf. de tider, der fremgår af køreplanen for Teletaxa, og kun hvis du har bestilt den. Køreplanen fås i bussen eller på hjemmesiden www.midttrafik.dk

Flextur

Flextur er et supplement til den øvrige kollektive trafik og kan benyttes af alle. Det er et dør til dør tilbud, hvor du selv bestiller rejsen og vælger, hvornår du vil afsted (mellem kl. 6:00-24:00). Du bliver kørt i taxa sammen med andre kunder. På Samsø koster det 14,- kr. pr. km – dog minimum 70 kr.

Bestilling af Teletaxa eller Flextur:

Telefon: 87 40 83 00

Kl.: 8:00 – 17:00

Eller på hjemmesiden www.midttrafik.dk

Bestilling skal ske senest 2 timer, før du skal afhentes.

Falck

Der kan tegnes abonnement mhp. transporthjælp til f.eks. praktiserende læge, speciallæge, kiropraktor eller fysioterapeut tolv gange årligt. Vær opmærksom på, at abonnementet skal tegnes mens man er rask.

Falck kundeservice

Telefon: 70 10 20 31

Mandag til torsdag 8.00 – 17.00

Fredag 8.00 – 15.30

Læger

Praktiserende læger

Du kan frit vælge en læge, der har åben for tilgang, og hvor afstanden er under 15 km fra din bopæl. Hvis du vælger læge udenfor 15 km grænsen fra din bopæl, accepterer du samtidig, at du ikke kan opsøge anden læge nær bopælen ved tilfælde af ikke-livstruende sygdom. Er afstanden mere end 15 km, skal du desuden acceptere, at lægen ikke kan komme på hjemmebesøg.

Lægehjælp på Samsø

Ved akut brug for en læge ring 1-1-2

Praktiserende læge Brian Severinsen 87 92 16 22

Praktiserende læge Kristian Juul 87 92 16 33

Lægevagt 70 11 31 31

Adresse:

Lægeklinikken

Sygehusvej 24

Tranebjerg

8305 Samsø

Telefontid hverdage kl.: 8:00 – 9:00

Tidsbestilling kl.: 9:00 – 14:00

Lægeskift

Gruppe 1-sygesikrede kan vælge en læge efter eget ønske med ca. 14 dages varsel. Man kan skifte fra den ene gruppe til den anden, hvis man har stået i samme gruppe i mindst et år. Det koster 220,- kr. at foretage lægeskift. Dette beløb skal indbetales, inden der udstedes et nyt sygesikringsbevis. Lægeskift ved flytning er gratis.



Ørelæge

Der kommer ørelæge til Samsø ti gange årligt.

For ørelæge på Samsø, kræves det henvisning fra egen læge. Herefter skal tidsbestilling ske hos speciallæge i øre-, næse-, halssygdomme

Michael Lüscher

32 22 44 70

Telefontid mandag-fredag

8.00-14.00

Øjenlæge

Der kommer øjenlæge til Samsø en gang om måneden på mandage. Tid ved øjenlæge kræver henvisning af din egen læge. Når henvisningen er sendt, vil du blive indkaldt via E boks eller pr brev hvis du er digitalt fritaget. Forventet svartid ca. 1 uge.

Else Matthiesen

78 46 11 10

Mandag og torsdag

12.00- 13.00

Gynækolog

Der kommer en gynækolog til Samsø ca. en gang om måneden. Du skal henvises af din egen læge. Ring til sekretær, som skriver dig op og ringer til dig, når der er en tid. Når henvisningen er sendt, vil du blive indkaldt via E boks eller pr brev hvis du er digitalt fritaget. Forventet svartid ca. 1 uge.

Sekretær

78 46 11 10

Mandag og torsdag

12.00- 13.00

I øvrigt



Medielicens

Den 1. januar 2008 trådte en ny medieaftale i kraft. Det betyder, at der er indført en ny licenstype – medielicens – som erstatter den gamle tv-licens. Medielicens dækker alle husstandens apparater, der er i stand til at modtage og gengive DR's billedprogrammer og tjenester.

Betaler du i dag radiolicens, skal du være opmærksom på, at du kan være forpligtet til at betale medielicens, såfremt du har andre apparater (f.eks. en pc med internetopkobling).

Hvis din personlige tillægsprocent er 100, kan du søge Danmarks Radio om fritagelse for radiolicens eller nedsættelse af medielicensen. Ansøgningskema fås hos kommunens Borgerservice.

DUKH - "Den Uvildige Konsulentordning på Handicapområdet"

DUKH er et rådgivningstilbud, der henvender sig til folk med en funktionsnedsættelse, der gør, at de har brug for støtte eller ydelser for at kompensere for et handicap.

DUKH's formål er at sikre retssikkerheden for mennesker med handicap.

DUKH vejleder om lovgivning og støttemuligheder. Se evt. hjemmesiden for yderligere oplysninger.

DUKH

Telefon: **76 30 19 30**

Telefontid: **mandag, tirsdag, fredag** **9:00 – 15:00**
onsdag **9:00 – 13:00**
torsdag **9:00 – 17:00**

Hjemmeside: **www.DUKH.dk**

Samsø bibliotek Tranebjerg

Samsø Bibliotek tilbyder lån af mange forskellige typer materialer. Det er muligt at låne romaner og fagbøger, bøger med stor skrift, lydbøger, musik og DVD-film. Biblioteket er en del af et landsdækkende samarbejde, som gør det muligt at skaffe materialer til hjemlån, som ikke findes på Samsø Bibliotek.

Biblioteket tilbyder også en række digitale tjenester, der gør det muligt at låne materialer via PC og tablet. Man har desuden mulighed for at benytte bibliotekets computere indenfor åbningstiden. Bibliotekets personale hjælper gerne.

Hvis man er oprettet som låner, er det muligt at benytte biblioteket alle dage mellem kl. 8:00-22:00

Samsø Bibliotek

Marsk Stigsvej 5A, Tranebjerg

Telefon: 87 92 23 55

Bemandede åbningstider:

Mandag og fredag kl.: 10:00-13:00

Tirsdag, onsdag og torsdag kl.: 14:00-17:00



Samsø bibliotek Nordby

Nordby bibliotek er et resultat af et samarbejde mellem Samsø Kommune, Økomuseum Samsø og Samsø Bibliotek. Her sker udlån på gammeldags manér med registrering af udlån på kort. Du skal oprettes som låner og får udstedt et lånerkort. Bemærk! Der kan ikke ske bestilling, reservation eller fornyelse over internettet af materialer tilhørende Nordby Bibliotek.

Nordby Bibliotek

Nordby Hovedgade 27

Telefon: 86 59 60 58

Åbningstider:

Tirsdag kl.: 13:00-18:00

Apotek

Der kan på Samsø udbringes medicin tirsdag og fredag efter aftale med apoteket. Det koster 45 kr. pr. udbringning.

Samsø Apotek

Langgade 6

Telefon:

86 59 00 30



Seniorrådet

Det er ved lov besluttet, at der i hver kommune skal være valg til Seniorråd. Seniorrådet skal høres, inden der foretages politiske beslutninger på Ældreområdet i Samsø kommune. Ældre borgere kan selv henvende sig til Seniorrådet, hvis der er opgaver, de ønsker, Seniorrådet skal varetage. Medlemmerne har tavshedspligt. Seniorrådet beskæftiger sig med spørgsmål, der har betydning for borger over 60 år. Seniorrådet består af mindst 5 medlemmer.

Se i øvrigt kommunens hjemmeside for yderligere information: www.samsoe.dk

Formand for Seniorrådet i Samsø Kommune

Inge Mielche Stuhr

Tlf.:

51 27 42 30

E-mail:

mielche.stuhr@gmail.com

Handicaprådet

Handicaprådet rådgiver kommunalbestyrelsen i handicappolitiske spørgsmål og kan behandle lokalpolitiske spørgsmål, som har betydning for mennesker med handicap uanset alder.

Derudover kan handicaprådet tage spørgsmål af mere generel karakter op til drøftelse, og komme med forslag til initiativer.

Handicaprådet består af 10 medlemmer: 3 Kommunalbestyrelsesmedlemmer, 2 embedsfolk og 5 repræsentanter fra Danske Handicaporganisationer bosiddende i Samsø Kommune.

Se i øvrigt kommunens hjemmeside for yderligere information: www.samsoe.dk

Formand for Handicaprådet i Samsø Kommune

Borgmester Marcel Meijer

Tlf.:

87 92 22 00

E-mail:

aumme@samsoe.dk

Danske Handicaporganisationer (DH)

DH er en sammenslutning af flere patient- og handicapforeninger, som beskæftiger sig med handicappolitik, hvilket er et meget bredt begreb, der dækker alle sektorer af samfundet. Derudover kan man bl.a. også få ledsagerkort og parkeringskort til handicappede igennem DH.

For yderligere informationer og links til de enkelte patient- og handicapforeninger – se hjemmesiden: www.handicap.dk

Danske handicaporganisationer

Tlf. nr.:

36 75 17 77

Telefontid:

Mandag - torsdag:

kl. 9.00 - 15.30

fredag:

kl. 9.00 - 15.00

E-mail:

dh@handicap.dk

Aktiviteter og foreninger

Aktivitetscenteret

Aktivitetscenteret ligger på Plejecenteret Kildemosen, Kildemosen 7, og er åbent for alle borgere over 65 år.

Der er ingen retningslinjer for at komme og deltage i vores center.

Vi kan tilbyde hyggeligt samvær med andre ældre og frivillige.

Der er aktiviteter som blandt andet: Åben Café, Samtale- og fortællegruppe, Sang og Musik og Bankospil. Der er Andagt en gang om måneden, hvor én af præsterne kommer.

Alle aktiviteter afholdes af frivillige.

Vi har ansat en chauffør i Kildemosen, som henter dem ude på øen, der ikke selv kan transportere sig til Aktivitetscenteret. Dog er det kun mandag, tirsdag og onsdag, du kan blive hentet.

Du er altid velkommen til at kontakte, Aktivitetskoordinator Gitte Andersen på mobil nr. 20 28 78 44

Oversigt over aktivitetskalender i Samsø Kommune

<https://www.samsoe.dk/aktivitetskalender>

Kontakt: Gitte Andersen

Aktivitetskoordinator

Tlf.: 20 28 78 44 (mandag – fredag)

Mail: kommune@samsoe.dk

Ældresagen

Ældresagen er en frivillig organisation med over 700.000 medlemmer. De frivillige arbejder ulønnet og under tavshedspligt. Organisationens formål er: at hjælpe ældre til at bevare deres livskvalitet på deres egne præmisser. Medlemskab er ingen betingelse for at deltage i aktiviteterne.

Ældresagen tilbyder bl.a. mange gratis aktiviteter som f.eks.: Foredrag, samvær, fysisk aktivitet, demenscafé, hyggeklub, IT-kurser, petanque, tryghedsopkald, vågetjeneste og praktisk hjælp. For yderligere information kan man se Ældresagen – NU, et blad, der udkommer seks gange årligt, med oversigt over aktiviteter i hele landet, eller Ældresagens folder for lokalafdeling Samsø. Denne fås bl.a. på kommunen eller i Medborgerhuset.

Ældresagen Samsø

Formand Inger Sjørlev Kristensen

Tlf. nr.: 86 59 18 25

Mobil nr.: 20 30 18 25

E-mail: fm.samsoe.741@aeldresagen.dk

Ældresagens hjemmeside: www.aeldresagen.dk

Telefonstjernen

Telefonstjernen er et tilbud om et telefonopkald ca. kl. 8 hver morgen. Formålet er at give dig sikkerhed og tryghed i hverdagen, hvis du f.eks. er bange for, at falde eller blive syg og skulle mangle hjælp.

På Samsø er der seks personer, der skiftes til at ringe op. Din ringeperson ringer til dig en uge ad gangen. Hvis du ikke tager telefonen, vil der blive iværksat et besøg i dit hjem. Den frivillige vil tage kontakt til den person, I har lavet en fælles aftale med.

Hvis du ikke er hjemme, hvis du er bortrejst eller er blevet indlagt, er det derfor **MEGET VIGTIGT** at du giver besked. Husk også at give besked om, hvornår du er hjemme igen, og den daglige telefonkontakt ønskes genoptaget.

For filmelding ring:

Alic Svarre

Tlf. nr.:

86 59 02 40

Mobil nr.:

61 29 87 30



Medborgerhusets aktiviteter

Medborgerhuset er for alle borgere på Samsø. Der afholdes mange aktiviteter særligt for ældre. Du kan også opstarte nye aktiviteter og leje dig ind. Huset kan også lejes ud til fester. Der er varm mad mandag til fredag fra kl. 12-13. Menuen er kendt på dagen, og skal bestilles samme dag før kl. 10:00 Dagens ret koster 50 kr. Kaffe og kage 25 kr.

Medborgerhuset, Smedegade 37 i Tranebjerg

Tlf. nr.:

86 59 31 03

Præmiewhist

Der spilles præmiewhist i medborgerhuset om mandagen kl. 18:30-22:00.

Petanque

Foregår indenfor i medborgerhuset om vinteren - om sommeren på sportspladsen i Tranebjerg



Strikkedamerne

Der sysles hver onsdag fra kl. 19 i et par timer.

Bankospil

Bliver annonceret i Samsø Posten og foregår ca. hver 2. søndag fra kl. 14-16.



Dans

Annonceres i Samsø Posten. Foregår sidste tirsdag i hver måned fra kl. 18-22.

IT-kurser

Der er både kurser for begyndere og erfarne. Om mandagen er der åben datastue kl. 10-16



Sang

Hver tirsdag fra kl. 10-12

Billard

Man kan leje sig ind til dette. Der spilles mandag, tirsdag og onsdag.

Body-SDS

Hensynstagende gymnastik onsdage kl. 10-11:30.



Gymnastik

Gymnastik, afspænding, styrketræning og ballstick for damer. Mandage kl. 16:30-17:45 og tirsdage kl. 17:30-18:45. Ring til Birgit Nielsen for tilmelding: 23 67 82 11.

Fitness

Benyttelse af fitnesscenter koster 20 kr. pr. gang.



Samsø Sogn – kirken på Samsø

I Samsø Sogn er der fem middelalderkirker og to annekskirker. Der er tre præster bosiddende i hhv. Nordby, Besser og Kolby præstegårde. Alle tre præster er ansatte som præster for hele Samsø – dvs. at præsterne på skift holder gudstjeneste i alle kirkerne, og at man som borger selv kan bestemme hvilken præst, man vil kontakte, hvis man evt. ønsker en samtale.

Sognepræsterne er:

Johannes Glenthøj

Tlf. nr.: 29 65 11 51

E-mail: jbg@km.dk

Line Nicolaisen

Tlf. nr.: 61 55 85 67

E-mail: lini@km.dk

Juma Nellemann Kruse

Tlf. nr.: 54 58 68 98

E-mail: jukr@km.dk

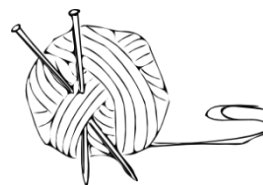


Kirkebil

Til alle Samsø Sogns arrangementer – undtagen koncerter - er det muligt at bestille en kirkebil. Det er Samsø Taxi, der står for kørslen, og man skal ringe på tlf. 21867000 inden kl. 12 dagen før, man ønsker at køre med kirkebilen. Kørslen er gratis og kan benyttes af alle.

Ældre eftermiddage med spisning

To gange om året holder kirken ældre eftermiddag i samarbejde med Ældresagen. Eftermiddagen begynder med en lille andagt ved en af præsterne, hvorefter eftermiddagens program består af forskellig former for underholdning. Helt fast er det dog, at der er kaffe og kage, og at der synges fra højskolesangbogen. Ældresagen står for maden, der serveres sidst på eftermiddagen. Der er tilmelding til disse arrangementer og der vil være reklame for dem i Samsø Posten, så man ved, hvor man skal henvende sig.



Håndarbejdsklub

Hver onsdag eftermiddag kl. 14.00 mødes Håndarbejdsklubben i Sognegården i Tranebjerg. Her fremstilles der huer, vanter, strømper, trøjer mm., mens snakken går lystigt over en kop kaffe. En gang om året afholdes basar over alt det, der er blevet produceret gennem året, og overskuddet fra basaren går til Folkekirkens Nødhjælp. Alle er velkomne i Håndarbejdsklubben!

Andre arrangementer

Samsø Sogn har mange forskellige arrangementer, og man kan i ugen op til den første i hver måned finde kirkens kalender i Samsø Posten. Klip den evt. ud og hæng den på køleskabet. Hvis man har spørgsmål ang. et arrangement, er man altid velkommen til at kontakte en af præsterne.

Sorggruppe ved sognepræsterne

En sorggruppe er en gruppe, hvor man kan mødes med andre, der har mistet et menneske, de holdt af. En sorggruppe kan ikke fjerne sorgen, men den giver mulighed for at tale om alle de tanker, følelser og lavpraktiske problemer, der kan følge med at miste. Gruppen er et fortroligt rum, hvor der er plads til alt det svære.

I et sorggruppeforløb mødes man i Sognegården i Tranebjerg 6 gange med 14 dages mellem hver møde. Hver møde varer to timer. Der er opstart af en ny sorggruppe ca. to gange om året.

Det er sognepræsten Line Nicolaisen, der står for sorggrupperne.

Hvis du kunne være interesseret i at deltage eller har spørgsmål om sorggruppen, så kontakt sognepræst Line Nicolaisen på lini@km.dk eller på telefon 61558567.

Samsø Bridgeklub

Bridgeklubben holder til i Medborgerhuset og mødes for begyndere tirsdag aften og for øvede torsdag aften kl. 18:30-22:00

For yderligere info – se hjemmeside:

www.samsoebridge.dk

Samsø Bade- og Svømmeforening.

Vinterbadning og sauna ved Ballen lystbådehavn

Kontaktperson:

Lisbeth Campbell

Sildeballe 7

30 74 86 59

Samsø Dart Club

Onsbjerg Gl. Skole



Tanderupvej 15, Onsbjerg

23 41 26 98

Samsø Fitness Center

Optagelse af nye medlemmer sker via samsoifitness.dk/medlemskab.

Telefon:

61 72 31 71



Samsø Folkedansere

Motion for sjov til levende musik. Voksenhold mødes hver onsdag kl. 19:30-21:30 på Lilleskolen. Ældreholdet mødes torsdage kl. 15:30-17:30 i Medborgerhuset.

Telefon:

86 59 03 03

Samsø Golfklub

Besser Kirkevej 24

Telefon:

86 59 22 18

Motion og Samvær

Er et tilbud om fysisk træning og sociale aktiviteter fra Kræftens Bekæmpelse. Der er åbent for alle ældre – også dem der ikke har eller har haft kræft. Foregår hver torsdag kl. 10-12 i Medborgerhuset. Se evt. opslag i Samsø Posten.

Kontaktperson:

Annelise Porse

23 41 43 95



Røde Kors Besøgstjeneste

Formålet med besøgstjenesten er at erstatte ensomhed med glæde ved livet og medmenneskelig omsorg. På Samsø er der ca. seks frivillige besøgsvenner, som besøger borgere, der har behov for samvær. Der kan være ventetid på at få en besøgsven.

Er du interesseret i at modtage besøg eller i at blive besøgsven, kan du rette henvendelse til:

Røde Kors Samsø, Aktivitetsleder ved besøgstjenesten:

Formand: Anita Elgaard Højholt Olesen

Tlf. Tilhørende næstformand: 51 70 81 90

E-mail tilhørende næstformand: piac003@gmail.com



Landbrugets seniorklub Samsø

Social forening, der udspringer af landboforeningen. Foreningen henvender sig primært til ældre borgere, der har haft tilknytning til landbruget. De mødes otte gange årligt til forskellige aktiviteter, fx virksomhedsbesøg. Hvert år afholdelse der høstfest. Det koster 100 kr. årligt at være medlem.

Formand og kontaktperson:

Bente Nielsen

E-mail: Hellemosevej2@gmail.com

Slægts- og Lokalhistorisk Forening Samsø

Foreningens arkiv rummer billeder, protokoller, kopier af kirkebøger, folketællinger, dødsattester og meget andet for slægts- og lokalhistorikere.

Formand og arkivleder

Niels Henrik Nielsen

Tlf. nr.:

61 70 21 98

E-mail:

nielshenrik@nielsen.mail.dk

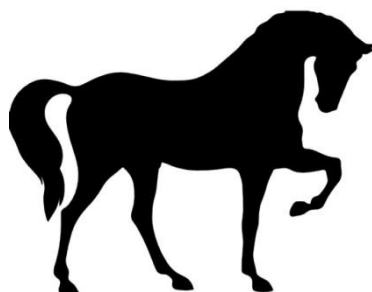
Åbningstider:

Torsdag kl. 13-17 eller efter aftale

Handicapridning

Der tilbydes handicapridning hos Samsø Rideklub - der forefindes lift og rampe i ridehuset. Ansøgningskema og bevilling foregår igennem Sundhedsafdelingen, Samsø Kommune.

E-mail: info@samsø-rideklub.dk



Patient- og handicapforeninger

Der findes en række patient- og handicapforeninger, som er lokalt repræsenteret på Samsø, bl.a.:

- Diabetesforeningen
- Dansk Blindesamfund
- Dansk Røde Kors
- Kræftens Bekæmpelse
- Parkinsonforeningen
- Handicapforeningen
- Astma- og Allergiforbundet
- Gigtforeningen

For yderligere kontaktoplysninger – se Samsø Håndbogen.